

Seminare und Schulungen

Angebote

Sie befinden sich hier: [Start](#) > [Seminare](#) > [Seniorenarbeit](#) > [Entspannung](#) | [zurück](#)

[Spielfeste/Animation](#)

[Spielgeräte-Verleih](#)

[Spielgeräte-Verkauf](#)

[Abenteuer](#)

[Seminare](#)

Entspannen und Wohlfühlen

- Durchführbar in einem größeren Seminarraum
- Dauer: 6,5 Stunden Programm
- Referentenkosten: 300,- €* zzgl. Fahrtkosten

* Alle Preise verstehen sich zuzüglich der gesetzlichen MwSt.

Über uns

[Startseite](#)

[Firmenprofil](#)

[Kontakt](#)

[Partner](#)

[Impressum](#)

[Sitemap](#)

Worum es geht

Auch bei Seniorenreisen steht die Erholung, die Entspannung und das allgemeine Wohlfühlen oben auf der Wunschliste der Reisetilnehmer. Dabei kann die Interpretation, was Erholung bedeutet und wie sich Wohlfühlen darstellt, sehr unterschiedlich ausfallen.

Im ersten Teil des Seminars wird daher der Frage nachgegangen welche Bedingungen und Umstände für das Wohlfühlen in einer (Senioren-) Gruppe von Bedeutung sind. Hier werden Erfahrungen und persönliche Einstellungen der Seminarteilnehmer gefordert und eine Auseinandersetzung mit der Zielgruppe, den Bedürfnissen von älteren Menschen angeregt. Anschließend werden Grenzen und Möglichkeiten einer Einflussnahme des Reisebetreuers auf das Wohlbefinden einer Seniorengruppe erörtert.

Im zweiten Teil werden einfache Entspannungstechniken vorgestellt und praktisch ausprobiert, die auch ohne viel Vorkenntnisse und Übung in der Arbeit mit Seniorengruppen angewendet werden können.

