

Seminare und Schulungen

Angebote

Spielfeste/Animation
Spielgeräte-Verleih
Spielgeräte-Verkauf
Abenteuer
Seminare

Sie befinden sich hier: [Start](#) > [Seminare](#) > [Seniorenarbeit](#) > [Entspannung](#) | [zurück](#)

Entspannen und Wohlfühlen

- Durchführbar in einem größeren Seminarraum
- Dauer: 6,5 Stunden Programm
- Referentenkosten: 300,- €* zzgl. Fahrtkosten

* Alle Preise verstehen sich zuzüglich der gesetzlichen MwSt.

Über uns

Startseite
Firmenprofil
Kontakt
Partner
Impressum
Sitemap

Worum es geht

Auch bei Seniorenreisen steht die Erholung, die Entspannung und das allgemeine Wohlfühlen oben auf der Wunschliste der Reistteilnehmer. Dabei kann die Interpretation, was Erholung bedeutet und wie sich Wohlfühlen darstellt, sehr unterschiedlich ausfallen.

Im ersten Teil des Seminars wird daher der Frage nachgegangen welche Bedingungen und Umstände für das Wohlfühlen in einer (Senioren-) Gruppe von Bedeutung sind. Hier werden Erfahrungen und persönliche Einstellungen der Seminarteilnehmer gefordert und eine Auseinandersetzung mit der Zielgruppe, den Bedürfnissen von älteren Menschen angeregt. Anschließend werden Grenzen und Möglichkeiten einer Einflussnahme des Reisebetreuers auf das Wohlbefinden einer Seniorengruppe erörtert.

Im zweiten Teil werden einfache Entspannungstechniken vorgestellt und praktisch ausprobiert, die auch ohne viel Vorkenntnisse und Übung in der Arbeit mit Seniorengruppen angewendet werden können.

